

# 심리적 응급처치(PFA) 과정

## 1. 심리적 응급처치(PFA, Psychological First Aid)

재난이나 사고로 심리적 충격을 받은 사람들에게 위기 초기 단계에서 제공하는 심리·정서적 지원 활동으로, 불안과 스트레스를 완화하고 안정과 회복을 돕기 위함.



## 2. 교육내용

도움이 되는 행동	위기사건과 반응	PFA란 무엇인가?	행동원칙 (보고, 듣기, 연결하기)	자기돌봄



### 교육대상

교육에 관심있는  
누구나



### 신청방법

대한적십자사 홈페이지  
([www.redcross.or.kr](http://www.redcross.or.kr))  
안전교육 → 일반강습

심리사회적지지교육



### 교육문의

대한적십자사 서울지사  
심리교육 담당

02-2181-3107



대한적십자사  
서울특별시지사