

# ‘23학년도 자기계발 프로그램 사업설명회

2023년  
3월 30일(목)  
오후 1시

강서대학교 사회복지학과

# 목차

- 😊 사업 목적 및 기대효과
- 😊 사업 지원 자격 및 장학금
- 😊 사업 전체 일정
- 😊 사업계획서 제출 방법
- 😊 사업계획서 샘플 및 양식





# 사업 목적

개인의 욕구에 맞는 발전을

스스로 도모할 수 있는

역량 강화



# 사업 기대효과

1. 자기이해 통한 삶의 만족감 향상

2. 프로그램 기획 및 평가 능력 함양

3. 역량 갖춘 전문 사회복지사로 성장

# 사업 지원 자격 및 장학금

## 사업 지원 자격

- 사회복지학과 재학생
- '23년 1~2학기 모두 재학하는 자
- 장학금 지급에 결격 사유가 없는 자

## 사업 선정자 장학금

- 선정 : '23년 4월 말
- 인원 : 5명
- 장학금 : 600,000원/인
- 지급 : '24년 1월(예정)

## 사업 전체 일정 (자기계발 기간: 5월~10월, 6개월)

[illegible]

# 사업 전체 일정 (자기계발 기간: 5월~10월, 6개월)

업무내용		업무추진일정									
분류	세부업무	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
사업계획	사업설명회 개최	30									
모집	지원자 모집		~21								
	지원자 심사 및 선정		27								
	지원자 선정결과 발표		28								
모니터링	사업계획서 보완			~4							
	월 1회 지도교수와 점검										
평가	자기계발 수행 보고회									초	
	지원자 최종보고서 제출									말	

→ '자기계발프로그램 계획서' 작성하여 제출

# 사업 전체 일정 (자기계발 기간: 5월~10월, 6개월)

업무내용		업무추진일정									
분류	세부업무	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
사업계획	사업설명회 개최	30									
모집	지원자 모집		~21								
	지원자 심사 및 선정		27								
	지원자 선정결과 발표		28								
모니터링	사업계획서 보완			~4							
	월 1회 지도교수와 점검										
평가	자기계발 수행 보고회									초	
	지원자 최종보고서 제출									말	

'자기계발프로그램 계획서' 목표 점검 및 평가를 추가



# 사업 전체 일정 (자기계발 기간: 5월~10월, 6개월)

업무내용		업무추진일정									
분류	세부업무	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
사업계획	사업설명회 개최	30									
모집	지원자 모집		~21								
	지원자 심사 및 선정		27								
	지원자 선정결과 발표		28								
모니터링	사업계획서 보완			~4							
	월 1회 지도교수와 점검										
평가	자기계발 수행 보고회									초	
	지원자 최종보고서 제출									말	

'자기계발프로그램  
최종보고서'  
제출

# 자기계발 프로그램 사업계획서 제출 방법

마감일 : 4월 21일(금)

**kc22@gangseo.ac.kr**

## 개인적·전문적 성장을 위한 자기계발 프로그램 지원서

성명		학번	
학년		현재 이수 중인 학기	
핸드폰		이메일	
프로그램 지원 사유			
첨부서류	1. 개인적·전문적 성장을 위한 자기계발 프로그램 계획서		

위와 같이 「개인적·직업적 성장을 위한 자기계발 프로그램」에 지원합니다.

2023

신청인: (인)

예) 1학기, 3학기, 5학기 등 현재 재학 중인 학기

### [SAMPLE]

저는 사회복지학과 2학년으로서 생각만 하고 행동으로 옮기지 못했던 계획들을 실행함으로써 사회복지실천 현장에 대한 경험도 쌓고 개인적으로도 더 나은 사람이 되고자 본 자기계발 프로그램에 지원합니다.

## ① 지원서 작성하기

성명	학번	
학년	현재 이수 중인 학기	
핸드폰	이메일	

\* 자신이 꿈꾸는 미래의 모습을 자유롭게, 단, 구체적으로 서술하세요

개인적인 부분	
전문성 부분	

\* 자신의 강점(S)과 약점(W)을 작성하고, 자신에게 영향을 주는 외부환경을 검토하여 기회(O)와 위협(T)요인을 자유롭게 작성하세요.

내적 역량			
S 강점		W 약점	
O 기회		T 위협	
외부 요인			

\* 자기계발 프로그램 기간( '23년 5월~10월, 총 6개월)동안 성취하고 싶은 목표 과업을 우선순위에 따라 정해 작성하세요. (목표 과업 번호 가감 자유)

번호	목표 과업
1	
2	
3	
4	
5	

활동 계획을 월별로 작성하세요. (목표 과업 번호 가감 자율)

7월			목표 과업 2	목표 과업 3	목표 과업 4	목표 과업 5
6월						
7월						
8월						
9월						
10월						

## ② 계획서 작성하기

## 첨부1 개인적·전문적 성장을 위한 자기개발 프로그램 계획서

성명		학번	
학년		현재 이수 중인 학기	
핸드폰		이메일	

### 1 나의 미래상

• 자신이 꿈꾸는 미래의 모습을 자유롭게, 단, 구체적으로 서술하세요.

개인적인 부분	
전문성 부분	

### 2 현재의 자기 분석

• 자신의 강점(S)과 약점(W)을 작성하고, 자신에게 영향을 주는 외부환경을 검토하여 기회(O)와 위협(T)요인을 자유롭게 작성하세요.

내적 역량			
S 강점		W 약점	
O 기회		T 위협	
외부 요인			

#### [SAMPLE]

앞만 보고 달려가기보다는 돌아가더라도 주변을 살필 줄 아는 여유 있는 사람이 되고 싶다.

또한, 경제적으로도 능력을 갖춰 결혼 전에는 한 달에 한 번씩 여행을 가고, 결혼 후에는 육아휴직도 자유롭게 사용할 있게 되는 게 목표이다.

마지막으로, 최대한 늙는 시간을 늦추기 위해 노력하는 사람이 되고자 한다. 이를 위해 외적으로도 관리를 소홀히 하지 않고 스스로 계속 가꾸기 위해 노력할 것이다. 내적인 아름다움을 위해서도 나의 행복과 더불어 나누는 행복을 고민하고, 책을 꾸준히 읽는 사람이 되고 싶다.

#### [SAMPLE]

사회복지전담공무원으로서 개인적으로는 안정적이면서도 직업적으로는 지역사회와 연계하며 내가 할 수 있는 일을 능동적으로 찾아서 해나가는 사람이 되고 싶다. 공무원이 되어서도 사회복지 관련 법과 행정에 대해 꾸준히 공부하여 전문 지식을 갖추고, 엑셀이나 SPSS 등 자료분석 및 문서 작업 능력에서도 우수하다고 인정받고 싶다.

## ② 계획서 작성하기

## 첨부1 개인적·전문적 성장을 위한 자기개발 프로그램 계획서

성명		학번	
학년		현재 이수 중인 학기	
핸드폰		이메일	

### 1 나의 미래상

• 자신이 꿈꾸는 미래의 모습을 자유롭게, 단, 구체적으로 서술하세요.

개인적인 부분	
전문성 부분	

### 2 현재의 자기 분석

• 자신의 강점(S)과 약점(W)을 작성하고, 자신에게 영향을 주는 외부환경을 검토하여 기회(O)와 위협(T)요인을 자유롭게 작성하세요.

내적 역량			
S 강점		W 약점	
O 기회		T 위협	
외부 요인			

## [SAMPLE]

내적 역량			
S	<ul style="list-style-type: none"><li>• 멘탈이 강하다.</li><li>• 인내심이 좋다.</li><li>• 타인의 말을 잘 들어준다</li><li>• 공감 능력이 좋다.</li><li>• 과제를 기한 내에 제출한다.</li></ul>	W	<ul style="list-style-type: none"><li>• 자책이 심한 편이다.</li><li>• 잘하지 못할 거 같으면 시도를 하지 않는다.</li><li>• 속도가 느리다.</li><li>• 잠이 많다.</li></ul>
O	<ul style="list-style-type: none"><li>• 교내·외 공모전이 다양하게 열리고 있다.</li><li>• 소그룹 활동 및 학과 행사가 자주 있어서 현장 경험 기회를 얻을 수 있다.</li></ul>	T	<ul style="list-style-type: none"><li>• 정권이 바뀔 때마다 공무원 선발 인원이나 사회복지 분야 예산이 변경될 수 있다.</li><li>• 경제적으로 여유롭지 않아 아르바이트를 지속해야 한다.</li></ul>
외부 요인			

## ② 계획서 작성하기

[SAMPLE]

번호	목표 과업	점수
1	감사일기 작성 습관들이기(최소 3회)	20
2	독서로 교양 쌓기(월 1회 책 1권)	10
3	23학년도 1학기 성적 0.5점 향상	30
4	교외 사회복지기관 봉사활동 하기 (주 1회 2시간)	20
5	컴퓨터 활용능력 1급 취득	20

## ② 계획서 작성하기

3

### 자기계발 계획수립

\* 자기계발 프로그램 기간: 23년 5월~10월, 총 6개월 동안 성취하고 싶은 목표 과업을 우선순위를 정해 작성하세요. (목표 과업 번호 가감 자율)

번호	목표 과업	점수
1		
2		
3		
4		
5		

\* 목표 과업을 성취하기 위한 구체적인 활동 계획을 월별로 작성하세요. (목표 과업 번호 가감 자율)

월	목표 과업 1	목표 과업 2	목표 과업 3	목표 과업 4	목표 과업 5
5월					
6월					
7월					
8월					
9월					
10월					

## [SAMPLE]

번호	목표 과업 1	목표 과업 2	목표 과업 3	목표 과업 4	목표 과업 5
	감사일기	독서	성적 0.5 ↑	봉사활동	컴활1급
5월	•주 3회 감사일기 작성	•데미안 완독	•수업별 중간고사 결과 상담 •매주 수업 복습	•주 1회 봉사활동 하기	•필기 동영상 강의 듣기
6월	•주 3회 감사일기 작성	•사회복지사가 말하는 사회복지사 완독	•매주 수업 복습 •기말예상문제 만들고 풀기	•주 1회 봉사활동 하기	•주2회 필기 기출 및 예상 문제 풀기
7월	•주 3회 감사일기 작성	•오베라는 남자 완독		•주 1회 봉사활동 하기	•필기 접수 및 시험보기
8월	•주 3회 감사일기 작성	•현대인의 정신건강 완독	•2학기 수강신청 •수업교재 구매	•주 1회 봉사활동 하기	•매주 1시간 실기 연습하기
9월	•주 3회 감사일기 작성	•내면소통 완독	•Jump-up 참여	•주 1회 봉사활동 하기	•실기 접수 및 시험보기
10월	•주 3회 감사일기 작성	•인간관계론 완독	•Jump-up 참여	•주 1회 봉사활동 하기	

## ② 계획서 작성하기

3

### 자기계발 계획수립

\* 자기계발 프로그램 기간: 23년 5월~10월 (총 6개월) 동안 성취하고 싶은 목표 과업을 우선순위를 정해 작성하세요. (목표 과업 번호 가감 자유)

번호	목표 과업	첨수
1		
2		
3		
4		
5		

\* 목표 과업을 성취하기 위한 구체적인 활동 계획을 월별로 작성하세요. (목표 과업 번호 가감 자유)

월	목표 과업1	목표 과업 2	목표 과업 3	목표 과업 4	목표 과업 5
5월					
6월					
7월					
8월					
9월					
10월					



# 자기계발 프로그램 선정자는, 선정 직후 지도교수님과...

[SAMPLE]

목표 과업1 (20점)	월 1회 미만 작성	월 1회 이상 작성	월 2~3회 작성	주1~2회 작성	주3회 이상 작성
감사일기	0	8	10	15	20

목표 과업2 (10점)	1권 완독	2권 완독	3권 완독	4권 완독	5권 완독	6권 이상 완독
독서	1	2	4	6	8	10

- 
- 
- 

목표 점수: 70점

4

자기계발 성취도 평가표

\* 자기계발을 위해 선정한 목표 과업 성취 정도를 평가하기 위한 평가지표를 자유롭게, 단, 명확하게 개발하여 작성하세요.

- 총점은 반드시 100점 만점이어야 합니다.
- 목표점수는 자유롭게 정하되, 최종 평가 시 최소 70점 이상이 되어야 장학금을 지원받을 수 있습니다. 최종 평가는 자기계발 성취에 대해 본인이 스스로 평가하게 됩니다.

총점	100점	목표 점수	점	최종 점수	점

# 자기계발 프로그램 선정자는, 활동 종결 후 지도교수님과...

[SAMPLE]

목표 과업1 (20점)	월 1회 미만 작성	월 1회 이상 작성	월 2~3회 작성	주1~2회 작성	주3회 이상 작성
감사일기	0	8	10	15	20

목표 과업2 (10점)	1권 완독	2권 완독	3권 완독	4권 완독	5권 완독	6권 이상 완독
독서	1	2	4	6	8	10

- 
- 
- 

목표 점수: 70점  
최종 점수: 72점

4

자기계발 성취도 평가표

\* 자기계발을 위해 선정한 목표 과업 성취 정도를 평가하기 위한 평가지표를 자유롭게, 단, 명확하게 개발하여 작성하세요.  
-총점은 반드시 100점 만점이어야 합니다.  
-목표점수는 자유롭게 정하되, 최종 평가 시 최소 70점 이상이 되어야 장학금을 지원받을 수 있습니다. 최종 평가는 자기계발 성취에 대해 본인이 스스로 평가하게 됩니다.

총점	100점	목표 점수	점	최종 점수	점
<div></div>					

# 자기계발 프로그램 선정자는, 활동 종결 후 지도교수님과...

## <작성할 내용 TIPS>

자기계발 프로그램 계획수립(목표과업, 월별 활동 계획, 평가틀 작성 등) → 활동 → 평가라는 일련의 과정을 진행한 소감과 이를 바탕으로 남은 대학생화에 대한 계획을 작성

**자기계발 수행 보고회(11월 초 예정)**

## <작성할 내용 TIPS>

마지막으로 지도교수 총평을 받아 11월 말까지 '최종보고서' 제출 (kc22@gangseo.ac.kr)

5

자기계발 프로그램 활동 소감 및 향후 계획

6

지도교수 총평

지도교수명

(인)

날 짜

2023

# 사업계획서 양식

- 첨부파일 1. 자기계발프로그램 사업계획서\_양식

# '23학년도 자기계발 프로그램 사업설명회

마칩니다.

## To Do List

☐

자기계발프로그램 사업계획서 작성

☐

자기계발프로그램 사업계획서 제출

(마감 4/21/금)

강서대학교 사회복지학과